

17.「氯」(Cl) 元素的介紹

國立嘉義大學 應用化學系 和 高雄醫學大學 醫藥暨應用化學系 蘇明德教授
文章內容版權為蘇明德教授所有，如需引用請聯繫midesu@mail.ncyu.edu.tw

IA	IIA	IIIIB	IVB	VB	VIIB	VIIIB	VIIIB	IB	IIB	IIIA	IVA	VA	VIA	VIIA	VIIIA	18	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17			

鑑系元素

英文 : Chlorine
簡稱 : Cl

原子序 : 17
原子量 : 35.453 amu

熔點 : -101.5°C
沸點 : -34.04°C
密度 : 3.214 g/cm³(20°C)

瑞典化學家許勒(Carl Wilhelm Scheele, 1742-1786, 圖1)於1774年間將『軟錳礦』(MnO_2)與『鹽酸』(HCl)混合，放置在曲頸瓶中加熱，在接收器中意外獲得一種黃綠色氣體。該氣體具有一種刺鼻臭味，吸入後會使你的肺部很難受。許勒在1774年發表學術論文，敘述這種新發現氣體可溶於水，使水略帶酸味，也會使軟木塞變黃，它也使綠色的蔬菜和鮮豔的花朵都幾乎褪色，而且任何酸或鹼也不能使它們的顏色還原等等。這使許勒認為他製得了新的氣體，並且研究了它的一些性質。



圖1、Carl Wilhelm Scheele, 1742-1786
© CC BY-SA 4.0

『燃素』，而把這種黃綠色氣體稱為『失去燃素的鹽酸』。因此許勒雖然首先發現「氯」氣，並確定了「氯」的一些性質，但卻沒有從本質上認識到「氯」究竟是什麼東西。

在當時，化學界有個著名說法叫做『燃素說』，該理論認為『氧』是酸性的起源，一切酸中都含有『氧』。許勒及許多化學家都堅信這個『燃素說』的觀點，認為這種黃綠色的氣體應該也是一種化合物，是由『氧』和另外一種未知的化學元素所組成的，所以許勒稱此黃綠色氣體為『氧化鹽酸』。但英國化學家戴維(Humphry Davy, 1778-1829, 圖2)卻有不同的觀點，他原先想盡各種辦法始終不能從『氧化鹽酸』中把『氧』奪取出來，於是開始懷疑『氧化鹽酸』中根本就沒有『氧』的存在。



圖2、Humphry Davy, 1778-1829 © 公有領域

但是，許勒是一位『燃素說』的迷信者，認為這種黃綠色氣體是從鹽酸中除去『氫』後生成的，也就是說：許勒把『氫』認為是

17.「氯」(Cl)元素的介紹

直到1810年時，戴維以無可辯駁的實驗事實證明了所謂的『氧化鹽酸』不是一種化合物，而是一種化學元素。戴維就從希臘文 chloros (黃綠色) 命名「氯」的英文名字為 Chlorine。「氯」的拉丁名稱 Chlorum 和元素符號 Cl 就是由此而來。1880年代，早期中國化學家徐壽 (1818-1884，圖3) 原先把「氯」譯為『綠氣』，後來1933年時中國化學家鄭貞文，把『綠』的偏旁『衆』塞進『氣』中，創造了「氯」字。「氯」在日文中稱為『鹽素』，也就是『食鹽之要素』(食鹽 = 『氯化鈉』)的意思。



圖3、徐壽, 1818-1884
◎ 公有領域

「氯」元素本身是個雙原子分子 (Cl_2)，且又是個帶有黃綠色的有毒氣體 (圖4)。因此習慣上我們稱它為『氯氣』，而不僅僅叫「氯」而已。在標準狀況下，1公升的『氯氣』重3.21公克，大約是同體積空氣質量的2.5倍。『氯氣』極易液化，如果使『氯氣』冷卻至攝氏0度時或常溫在極低壓下，『氯氣』就會變成黃綠色油狀液體 (圖5)。液態的「氯」在零下攝氏100度還可以凝固成黃色固體 (圖6)。



圖4、氯是帶有黃綠色的有毒氣體
圖片來源：百科



圖5、氯氣冷卻至0°C時或常溫在極低壓下會變黃綠色油狀液體。



圖6、液態的氯在零下100°C還可以凝固成黃色固體

「氯」在地殼中的含量為名列第20位的地球元素。在自然界，「氯」多半存在於海水的可溶鹽及鹽礦中，主要以『氯化物』的形式蘊藏在海水裏，海水中含「氯」大約為1.9%。

氣態的「氯」(Cl_2)是化學工業的重要原料，因為「氯」在①化學品、聚合物和藥物的合成等廣泛領域中發揮關鍵作用；在②木材和紙張的漂白；在③廢水和『壓艙水』(註A)的處理和消毒，都扮演著舉足輕重的角色。全球每年的「氯」產量約9000萬噸。現今全球超過95%的「氯」生產依賴『電化學』的『氯析出反應』(Chlorine Evolution Reaction；簡稱「CER」)。也正因為「氯」在上述三種應用的重要性，使得「CER」成為最成功的『電化學』商業化製程之一。

在實驗室中，『氯氣』可以用『濃鹽酸』(HCl)與『二氧化錳』(MnO_2)反應來製取。這個方法也正是約250年前瑞典化學家許勒 (圖1) 製備「氯」時所採用的方法。在工業中則是採用上述「CER」電解海水的方法製得『氯氣』。

大量的「氯」用於製取『鹽酸』、農藥、染料以及對碳氫化合物的『氯化』，如製取『聚氯乙烯』(塑膠原料)等聚合物。一些人們熟知的常用溶劑也含「氯」，像是：『四氯化碳』(CCl_4)和『氯仿』(CHCl_3)。『氯仿』易揮發，過去很長一段時間被用做外科的麻醉劑。由於已有證據證明『氯仿』會嚴重損害腎和脾臟，所以『氯仿』已不再被使用於外科手術，而改由其它一些化合物取代。『四氯化碳』是脂肪和油的優良溶劑，就在不久前還廣泛用於服裝乾洗業，但研究表明，『四氯化碳』對肝臟損害極大，現在許多地方也已禁止使用它。

「氯」不會自燃，但像『氧氣』那樣，可以有助於與其它物質燃燒。「氯」是一種非常活潑的非金屬元素，在化學反應中「氯」原子顯著地表現出強結合電子的能力，也

17.「氯」(Cl)元素的介紹

就是，「氯」氣是個很強的『氧化劑』，可以自身容易在化學反應中獲得電子或從他物取得電子。這種能力是「氯」最典型的化學性質，所以除了『稀有氣體』元素[如：『氦』(He)、『氖』(Ne)、『氩』(Ar)、『氪』(Kr)、『氙』(Xe)、『氡』(Rn)]外，「氯」幾乎可以和所有的化學元素產生安定的化合物。

1.「氯」能與金屬反應

「氯」氣能與各種金屬作用，且反應比較劇烈。例如『鈉』(Na)、『錫』(Sn)、『銻』(Sb)、『銅』(Cu)等能在「氯」氣中燃燒，甚至連不與『氧氣』(O)反應的『銀』(Ag)、『鉑』(Pt)、『金』(Au)也能與「氯」氣直接化合。但只有一種金屬除外，這便是『鐵』(Fe)，「氯」氣在乾燥的情況下不與『鐵』作用，因此可以把乾燥的『液態氯』貯存於鐵罐或鋼瓶中(圖7)。



圖7、貯存於鋼瓶中的液態氯

2.「氯」能與非金屬反應

「氯」能與大多數非金屬元素直接化合，反應程度雖不如『氟』(F)那樣猛烈，但也是很劇烈。例如：「氯」能與『氫』(H)、『磷』(P)、『硫』(S)、『碘』(I)等多種非金屬元素作用生成『氯化物』。

3.「氯」能與水反應

常溫下，一體積的水可以溶解約2.5倍體積的『氯氣』，得到『鹽酸』(HCl)和『次氯酸』(HOCl)，即 $\text{Cl}_2 + \text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{HCl} + \text{HOCl}$ 。

「氯」的一種重要化合物『氯化氫』(HCl)是一種帶刺激氣味的無色氣體，全球年產量大約300萬噸。『氯化氫』溶解於水形成

『鹽酸』。

「氯」氣與『氫』氣混合，在光照下，就會發生反應，生成『氯化氫』氣體，放出大量的熱，甚至發生爆炸。『氯化氫』是製造『聚氯乙烯』(Polyvinyl Chloride，簡稱PVC)的主要原料，『氯化氫』的水溶液就是熟悉的『鹽酸』。『鹽酸』是一種無色透明的強酸。工業產品中的『鹽酸』，往往由於含有少量『氯化鐵』(FeCl₃)和「氯」氣而呈黃色。如果將盛有『鹽酸』的器皿打開，就能看到容器口冒出白煙，還會聞到強烈的刺激性氣味，這是因為『氯化氫』易揮發，它進入空氣後，與水蒸氣結合成『鹽酸』小液滴形成酸霧的緣故。

『鹽酸』有著廣泛的應用。比如，用『錫』(Sn)進行焊接時，需要在焊接處塗點『焊藥』(圖8)，焊『錫』才能牢固地把金屬焊住。把『鋅』(Zn)

片溶解在稀『鹽酸』中，便生成了『氯化鋅』(ZnCl₂)和稀『鹽酸』溶液，這是最簡單的『焊藥』。把『焊藥』塗在要焊接的地方，『焊藥』便會與金屬表面的鏽層發生反應，生成溶於水的『氯化物』，這樣就把金屬表面清洗乾淨了，進而保證焊『錫』和金屬表面牢固地結合在一起。



圖8、焊條包覆助焊劑
◎ 公有領域

『鹽酸』也可被用來清除鋼鐵上的鏽跡，這個過程稱為『酸洗』。『酸洗』通常在鋼鐵電鍍鋅時進行，鍍『鋅』可增加鋼鐵的抗腐蝕能力(圖9)。



圖9、酸洗劑
圖片來源：百度百科

『鹽酸』也存在於胃液中，它可以激化蛋白質消化酶，有利於食物的被消化與吸收。

『鹽酸』還能使木材變成『葡萄糖』。木材

17.「氯」(Cl)元素的介紹

中含『纖維素』，『纖維素』是由千萬個『葡萄糖基』用『氧橋』連接而成的物質。如果能找到一把『剪刀』，把『氧橋』剪斷，『葡萄糖基』便會與水結合，生成『葡萄糖』。而『鹽酸』恰是一把能剪斷『氧橋』的『剪刀』，用木屑與『鹽酸』反應製造『葡萄糖』，可以大量製造所需糧食。

此外，在人體的胃液中，也含有少量的『鹽酸』，常稱它為『胃酸』。『胃酸』能促進食物消化，並能殺死某些病菌。當然『胃酸』也不是越多越好，如果體內『胃酸』過多，也會得胃病。

工業上所有的「氯」大多經由電解『氯化鈉』(NaCl)水溶液得到的，再將這些「氯」大部分用於生產聚合物，如：『聚氯乙烯』(PVC)是一種不被氧化、耐腐蝕的塑膠材料，取代『鐵』成為製造地下道污水管的優良材料，還可用於生產無色塑膠瓶，這種塑膠材料取代了玻璃瓶，而成為很多飲料的容器(圖10)。



圖10、由“聚氯乙烯”(PVC)材質製成的保鮮膜、無色塑膠瓶、塑膠鞋、膠帶等等

「氯」在人體內也扮演著相當重要的電解質角色，因為『氯離子』(Cl^-)可以幫助消化與保持身體的柔軟，又能維持體內的酸鹼平衡，協助肝臟機能掃除體內的廢物，並促進蛋白質、維生素B₁₂及『鐵』質的吸收。

大量的「氯」也被用來生產『殺蟲劑』如DDT(Dichloro-Diphenyl-Trichloroethane，圖11)，由於人們認為這些物質對環境有害，很多這類化合物都已被禁用。其它可導致環境污染的『氯化物』是『氯氟烴』(Chlorofluorocarbons，簡稱CFCs)，這些物質是理想的『製冷劑』(圖12)，迄今廣



圖11、DDT殺蟲劑

圖片來源：中文百科

泛運用於各類型的冷氣機和冷凍設備中，然而，目前的研究表明，『氯氟烴』會導致在大氣層上層產生『氯自由基』(Cl^{\cdot})，這種『氯自由基』會破壞保護人類免受太陽輻射的『臭氧層』，使人類患皮膚癌的可能性大增。

『氯氣』具有強烈的窒息氣味，有毒！吸入少量『氯氣』會刺激眼睛、鼻腔和喉頭粘膜，引發視力模糊、胸部疼痛和咳嗽，吸入大量『氯氣』就會窒息死亡。發生『氯氣』中毒時，可吸入『酒精』和『乙醚』($(\text{C}_2\text{H}_5)_2\text{O}$)的混合蒸氣作為『解毒劑』，吸入『氨水』蒸氣也有效。因此在實驗室中聞『氯氣』時，必須非常小心，應該用手輕輕地在瓶口扇動，僅使極少量的『氯氣』飄進鼻孔。

17.「氯」(Cl) 元素的介紹

其實，早在第一次世界大戰中，『氯氣』在歐洲戰場上就被用做毒氣。前面說過，「氯」很危險，即使吸入很少也會嚴重損傷肺。雖是如此，「氯」的毒性卻使「氯」成爲游泳池和水源的優良『消毒劑』。

『氯氣』的一個最重要的用途就是製成『漂白劑』。如今「氯」的漂白作用人人皆知，但其實『漂白劑』之所以能發展到今天，曾經歷了相當長的時間。

「氯」的漂白作用的發現與早期航行在大海中的船隻的風帆有關，當時船上用的帆大部分是深色的，但由於它們長時間暴露在日光和空氣中，棉纖維便被漂白了，風帆就變成了灰白色。後來，這種利用日光和空氣來漂白棉、麻纖維製品的方法被紡織業採用了。不過，用這種方法來漂白紡織品，需要較長時間，而且還受自然條件限制，顯然不能適用於工業化大生產。

1785年，法國化學家克勞德·貝托萊(Claude Louis Berthollet, 1748-1822, 圖13)發現『氯氣』可以漂白布料。現在的『漂白劑』都是貝托萊的研究工作的成果。1789年，他在自己位於巴黎的實驗室

裏，利用「氯」氣通過『碳酸鈉』(Na_2CO_3)溶液首次合成出『次氯酸鈉』(NaClO)。但這個過程不是很有效，於是人們改尋求其它替代生產方法。Charles Tennant首先合成出『次氯酸鈣』($\text{Ca}(\text{ClO})_2$)溶液，最後是呈固體狀的『次氯酸鈣』(『漂白粉』)。

科學家發現了『氯氣』具有漂白作用後，

日光、空氣漂白法便逐漸被『氯氣漂白法』所取代了。人們研製出今天家用的液體『漂白劑』，這種『漂白劑』是含『次氯酸鈉』(NaClO)的水溶液，其中的『次氯酸根』(ClO^-)離子可起漂白作用(圖14)。傳統



圖14、市售的各樣漂白劑

上，在歐美國家的超級市場或者漢堡速食店，會用『漂白劑』澆灑在過期的食品上，才置於垃圾桶內，之所以這樣做，是爲了避免人們再從垃圾桶檢拾來吃而生病。

上述的『漂白劑』會被工廠用來除去再生紙上的墨水，以及用來漂白紙漿和棉布，這也是『漂白劑』最初的用途之一。



圖13、Claude-Louis Berthollet, 1748-1822
© Public Domain

爲了維護健康，人們必須每天進行戰鬥，努力消滅病毒和細菌。在這樣的戰鬥中，還有什麼更好的『彈藥』，比得上小小的一瓶『消毒劑』更能夠保護自己和家人呢？『漂白劑』早期又稱被『次氯酸鹽消毒劑』(簡稱『消毒劑』)，誠如廣告上說的，『消毒劑』真的可以殺死所有已知的細菌，而且已經如此服務人們將近一世紀。任何細菌也不可能演進到可以抵擋得住這種『消毒劑』的攻擊，因爲只要被『消毒劑』接觸到，任何細菌都得死亡。病毒與細菌一但進入人的身體，就會對人類造成傷害，但人類的第一道防線，就是要確定它們根本無法接近人類四周，這就是『消毒劑』的用處。

17.「氯」(Cl)元素的介紹

早在疾病的細菌學說建立前，1820年代，法國的科學家Antoine Germain Labarraque開創用溶於鹼的「氯」溶液，「次氯酸鈉」和「次氯酸鈣」，來作為抗屍體「腐敗劑」和「消毒劑」。自那以後，「氯」元素在局部消毒（傷口沖洗液等）和公共衛生，尤其是游泳和飲用水方面持續發揮作用。

在1897年英國爆發傷寒大流行期間，「消毒劑」被用來幫助「梅史東」（Maidstone）地區的自來水殺菌消毒，幾年後，「消毒劑」又協助控制了英國「林肯」（Lincoln）地區另一場疫病的流行，這些真實案例證實了「氯」確有殺菌效果。「氯」因此成為英倫三島最主要的淨水方法。到了今天全世界大部分已開發國家也都跟著一起採用。

病毒和細菌對氧化作用極其敏感，即使只是「次氯酸鹽」（可產生「次氯酸根離子」， ClO^- ）的輕度攻擊，通常就可將它們消滅。「次氯酸鹽」只要很低的劑量，就可以消除水中的細菌，而且這種無菌狀態可以維持很長的一段時間，因此，大部分人還是比較喜歡使用「次氯酸鹽消毒劑」（圖15），而不使用有效期較短的氧化劑，像是「過氧化氫」（ H_2O_2 ）和「臭氧」（ O_3 ）。這種以「次氯酸鹽」為主的「消毒劑」最適合用來消毒廚房、髒衣物、水槽和廁所。廁所。強效型「消毒劑」則是加了「表面活性劑」，使清潔效果更佳。

目前還沒有真正可以取代「次氯酸鹽消毒劑」的「殺菌劑」，那麼，為什麼有人會那麼反對它？原因之一是它會把水中的殘渣

轉變成「有機氯化合物」，有人認為，這種「有機氯化合物」會對大眾健康構成威脅。但沒有足夠的流行病學資料可以佐證這種說法：例如，1992年的一項醫學報告宣稱，飲用水若取自河水、且大量加「氯」的地區，每百萬人當中罹患癌症的人數，比飲水取自泉水和井水、且只少量加「氯」的地方多了幾個人而已。但這樣的差別並不大，而且並不能由此看出，任何人如果長期喝加「氯」的飲水，健康是否會受到影響。

在美國，河水中的「有機氯化合物」含量很低，平均只有50ppb（1ppb=10⁻⁹）；英國的河水甚至比這個數字低了很多。美國環保署和英國政府都規定，飲水中的「氯化合物」的最高上限是100ppb。長期曝露在工廠的某些「有機氯」環境中的人，可能會致癌，但飲水中的「有機氯」含量極低，對任何人健康的影響實在微不足道。水中最常見的「有機氯」殘渣是「氯仿」（ CHCl_3 ），即使水中的這種化學物含量高達100ppb，你這一輩子最多也只不過會攝取到3公克的「氯仿」而已。

1991年，世界衛生組織屬下的「國際癌症研究署」，針對飲水中「有機氯」對人體健康的危害程度，發表評估報告。這篇報告總結說，沒有足夠的證據需要對這個問題感到擔心，就算飲水中的「有機氯」對人體健康有害，其危險性也相當低，如果改喝不加「氯」的水，危險性反而大得多。但這篇報告來得太遲。有些國家對飲水加「氯」的懷疑太深，例如，秘魯在1991年停止在飲水中加「氯」，結果造成霍亂大流行，被感染人數超過一百萬人，其中至少有一萬人死亡。

雖是如此，有些國家禁止在學校、醫院和工作場所使用「消毒劑」，之所以會出現這項禁令，是因為如果使用這種「消毒劑」不當，可能就會釋放出「氯氣」。每年總



圖15、平台販售的次氯酸鈉水製造機

17.「氯」(Cl)元素的介紹

是有人在這樣的意外下被緊急送醫，所以衛生安全官員經常把「消毒劑」列為最常見的危險化學物。再加上某些環保人士對「氯」很有意見，因為「氯」會和水中的其它物質產生化學反應，形成一些被懷疑可能致癌的成分。一般來說，清潔人員如果想節省時間，同時使用「消毒劑」和「除水垢劑」，就會發生意外。「除水垢劑」(圖16)是強酸(含硫酸或鹽酸)，可以溶解累積在器具、水槽和馬桶表面的「碳酸鈣」(CaCO_3)。除了可以去除水垢，「除水垢劑」還會中和「消毒劑」的鹼性，使它的酸性增強到足以把「次氯酸鹽」轉變成極其危險的「氯氣」。有些「除水垢劑」甚至含有「鹽酸」，這更加危險，因為「鹽酸」還將自身的「氯」原子釋放出來變成「氯氣」。這裏的真正禍首並不是「消毒劑」(事實上，「消毒劑」還挽救了幾百萬人的性命)，而是無知。如果人們稍微懂點化學，那麼，使用「消毒劑」其實是很安全的，而且「消毒劑」真的能夠殺死細菌，讓廚房和廁所成為更安全的地方。

全世界每年生產幾百萬噸的「氯」，其中大部分用來消滅水中的細菌，或製成「次氯酸鹽消毒劑」，供一般家庭使用。替水殺菌時，可以使用「消毒劑」，或直接使用「氯氣」，這兩種方式都會造成稀釋、但效率很高的「次氯酸鹽」溶液。

「氯氣」也可用於飲用水的消毒。前面已提到，「氯氣」帶有強烈的刺激性氣味。其實對於「氯氣」的氣味，人們在飲用的自來水裏經常會聞到，這是因為自來水都是



圖16、市售除水垢劑

用「氯氣」或「消毒劑」(又稱「漂白劑」)來消毒的。還有，去游泳池遊過泳的人，一定對游泳池中的那股漂白味記憶猶新，這是因為游泳池中的水也是用「氯氣」或「消毒劑」消毒的。水質的最大污染物是能夠傳播傳染病的各種細菌，把水燒開了再喝，是一個重要的消毒環節。但是，如果在燒開水之前，先利用化學方法將水消毒，那麼飲用水的品質就更有保障了。

到了18世紀後期，英國有一位化學家覺得用「氯氣」做「漂白劑」很不方便，他便將「氯氣」通入「熟石灰」中(主要成分為「氫氧化鈣」)，得到了「次氯酸鈣」($\text{Ca}(\text{ClO})_2$)和「氯化鈣」(CaCl_2)的混合物，由於「次氯酸鈣」遇水後，會生成「次氯酸」(HClO)，因此同樣也有漂白作用，這就是前面所提到的「漂白粉」(圖17)。「漂白粉」的優點在於它是一種固體，容易儲存和運輸，因此在紡織、造紙等工業中得到了廣泛的應用。



圖17、含氯漂白粉

那麼，「氯氣」為什麼具有漂白作用呢？

先前提過，這是因為「氯氣」遇水後，一部分「氯氣」溶解在水中，另一部分則與水反應，生成「次氯酸」。「次氯酸」是一種強氧化劑，它不僅能殺死水中的病菌，還能與染料和有機色質反應，使它們褪色。也就是說，「氯氣」的「漂白作用」其實就是一種「氧化反應」。

「水污染」直覺就是水中有髒東西、或有毒的東西。但實際上自然界的水(分布在大氣、地面、土壤及海洋中)，都含有一些

17.「氯」(Cl)元素的介紹

雜質，但通常不致危害到水的正常用途。而一般所稱的『水污染』，主要是指水因物質、生物或能量的介入，而變更品質，影響正常用途或危害國民健康及生活環境。水不同的用途所要求的水質並不相同，人們往往對於喝的水要求較高，不能有細菌，也不能有太多的雜質。但自來水廠往往處理受污染的水源，加了「氯」來消毒，反而產生了『有機氯』有致癌的危險，用戶必須把自來水煮開，並在煮開後打開鍋蓋煮沸一段時間，才飲用。有的用戶甚至裝了濾水器，除掉水中少量的雜質，但也要注意濾心的清潔。

雖是如此，自來水中若存留「氯」時，會產生『四氯化碳』(CF_4)、『二氯乙醇』($CHCl_2OH$)、以及『三鹵甲烷』(Trihalomethane，英文縮寫:THM)等。『三鹵(氯、溴、碘)』與『甲烷』(CH_4)作用，可得『三鹵甲烷』，其主要的生成物包括『氯仿』($CHCl_3$)、『一溴二氯甲烷』($CHBrCl_2$)、『二溴一氯甲烷』($CHBr_2Cl$)、『溴仿』($CHBr_3$)等，此四者總稱為『三鹵甲烷』(THM)。

水中含「氯」過高，清洗蔬果易使維他命流失，且因「氯」在水中所產生的『三鹵甲烷』過高，導致致癌機率高，長期飲用含這種『消毒副產物』的自來水，對人體是有害的，患膀胱癌、直腸癌的可能性會大大增加。『三鹵甲烷』也會以皮膚吸收的途徑進入人體，只要當水溫達到攝氏40度時，『氯化物』含量由原來的每公斤53微克(1微克= 10^{-6} 公克)上升到177微克，超過國家飲用水衛生標準的2倍。所以洗澡時要注意通風，且泡澡時不能泡太久，以減少暴露於上述有毒物質環境的時間。

此外，尤其是愛美的女性，都希望能有一頭亮麗的秀髮和健康的肌膚，但往

往只想到在各種保養及清潔用品上下工夫，忽略了平時用來沐浴及洗頭的水，因為自來水中之餘「氯」會破壞頭髮及皮膚中的蛋白質，使其變質受損。

還有，許多人擔心飲用水不好而影響健康，其實，一般飲用水量只佔每天總用水量的3%，所以，自來水中『三鹵甲烷』的殘留問題，影響最深的仍是洗衣、燒飯、洗澡等一般生活接觸用水。

從前面介紹裏，或許身為讀者的您已了解到「氯」元素對人類的好與壞是在那裏。一個負責任的辦法，就是不斷改進人類的健康環境和生活方式，使「氯」能持續地保護人體的健康與衛生，又不會毒害人類，更無需對維護環境發動不必要的戰爭。希望聰明的您，能為整個地球的生物環境貢獻一份心力。

註A：「壓艙水」(英語：Ballast water)是現代船艦、貨輪、油輪等為了維持空載運時船艦重心的穩定度，不至於輕易翻覆，而汲取海水、河水或湖水等到船艙內，以增加船艦的重量。